| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Página: 1 de 1 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Fecha de ejecución: | 26 | JULIO | 2025 | | |
| Unidad Operativa: | **Centro de Cuidado Transitorio Quiroga** | | | | |
| Componente de Atención: | Ejercicio de derechos y ciudadania | | | | |
| Línea de Atención: | Promoción, Reconocimiento y Ejercicio de Derechos. | | Profesional a cargo: | Cristian David Castillo Castro | |
| Nombre de la actividad: | Derechos y EcoEmpatía | | | | |

**DESARROLLO DEL TEMA**

**OBJETIVO GENERAL**

Provocar el ejercicio consciente de derechos a través del reconocimiento empático de la otredad, a través de la integración de prácticas corporales, ejercicios emocionales y dinámicas para aumentar la comprensión de la aplicación practica de sus derechos mientras se construyen redes de apoyo mutuo.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Preparar física y mentalmente a los participantes con ejercicios físicos, conciencia corporal y emocional.

Reconocer en si y en los demás los derechos de dignidad, salud, seguridad y participación a través del abordaje de emociones y la comprensión empática.

Consolidar las redes de apoyo comunitario mediante acciones compartidas relacionadas con derechos.

**METODOLOGÍA**

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se invita a los beneficiarios a participar de la actividad central que se desarrollara en el jardín y en el comedor iniciando a las 10:00 am en donde se explica el sentido del taller sobre el ejercicio de derechos de forma propositiva en relación con la emocionalidad, para lo cual se inicia con una serie de ejercicios de funcionales, sentadillas con apoyo, zancadas, pesas con agua, flexiones de brazos en pared y círculos con los brazos, con el abordaje de secuencias suaves absorber, empujar, relajación del pecho, redondeo de espalda y respiración dirigida hacia el vientre, realizando una armonización entre lo interno y externo, luego se les resume brevemente la actividad hoy hablaremos de derechos, contextualizándolos a nuestra vida en comunidad, buscando acciones concretas de apoyo mutuo. |
| MOMENTO CENTRAL | Se forma un circulo donde las personas mayores puedan participar en el primer Derecho a la Dignidad, Autonomía e Independencia en donde pregunta que es tener y que es ser, abordando que dependiendo la forma en que tomamos esta pregunta también se articular la forma en la que vemos el mundo, y como nos sentimos en este momento ya que en el ser define lo que hemos hecho vivido y referenciado, como los demás nos recuerdan diferente a él tener que podemos en cierto momento acumular y en otro tener perdidas sustanciales ya que los bienes materiales, los logros profesionales y el reconocimiento por parte de otros, son elementos que se pueden perder, en este sentido y en estas circunstancias apreciar otros tipos de éxitos es importante y como seres humanos todos somos iguales frente al ser, sin importara su edad, trabajos o conocimientos, para ejemplificar este derecho se resalta el trato y la posibilidad de elegir, cada persona dirá una cualidad y luego se repitiera te veo y apoyo, para presentar el derecho a la salud se presentar se abordan apartes del video https://www.youtube.com/watch?v=ILCBE1EsioY&t=2033s, en donde explica como funciona la gratitud neuroquímicamente, como un factor protector de la hipertensión, la diabetes, afectando nuestro sistema inmune, cardiovascular y nervioso, luego de esto se procede a hacer un ejercicio de agradecimiento al estilo de oración, el derecho a la seguridad y vida libre de violencias se explica la función de emociones como el miedo, la ira, la tristeza, entendiendo su función biológica histórica, pero que en dependiendo del contexto puede ser inadecuada, por lo cual se aplica la prueba la menge en los ojos donde ellos pueden intentar comprender las emociones proyectadas en los ojos de las personas, el comprender la emoción, puede facilitarnos procesos empáticos en comunidad, finalmente el derecho a la educación y la participación, en donde se juega concentrarse donde los rostros se relacionen con algunas de las emociones expresadas fomentando un reconocimiento de estos. |
| MOMENTO FINAL | En el cierre se invita a los beneficiarios a participar en lo que para ellos fue ellos el taller, realizándoles una reflexión en torno a como generalmente vemos nuestros derechos lejanos, donde se buscaba la asociación con elementos mas vivenciales, ser dignos al ser escuchados, mejorar nuestra salud al conocer las ventajas del agradecimiento como autocuidado, seguridad al reconocer emociones y poderlas contextualizar de mejor manera en el entorno comunitario y la participación al construir entre todos nuevos conocimientos, estos son el cimiento para el apoyo, para seguir fortaleciendo nuestra capacidad de ser resilientes, donde comprendamos otras dimensiones de los derechos, para alimentar la discusión se plantean estas preguntas guía: ¿Qué emoción o derecho resonó más en ti hoy?, ¿Cómo puedes usar la "lectura de miradas" para fortalecer la conexión con los demás?, ¿Qué acción concreta emprenderás para ejercer un derecho desde la empatía esta semana? |

RECURSOS

| | |
|---|---|
| Pesas de botellas de agua. | Facilitadores de apoyo logístico. |
| Material para el juego de memoria y test de la mente en la mirada | Psicólogo que guía la actividad |
| Televisor apoyo audiovisual y parlante sonidos. | Personas mayores voluntarios. |

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de la actividad participaron 36 inicialmente y luego llegando a 44 personas, iniciando a las 10:00 am hasta las 11:45 am, los impactos se fortaleció la conexión corporal y emocional entre los beneficiarios, donde la cohesión grupal aumenta al reconocer las emociones de otros y sus derechos, facilitando relaciones empáticas entre los beneficiarios, quienes entienden la importancia del agradecimiento en relación con la salud, el test de la mente en la mirada permitió reconocer una lectura de las emociones en la mas de la mitad de los asistentes, donde identificaron adecuadamente las emociones, complementado con el Concéntrese su reconocimiento emocional, la metáfora para el manejo de derechos en relación a las emociones les permitió reflexionar sobre su responsabilidad y posibilidad de apoyo comunitario. Se avanzó en las actividades de respiración consciente y ejercicio conectado, donde reportan sentirse mas tranquilos luego de esta actividad inicial, así como en la comprensión de actividades de Tai chi, se avanzó en la exploración de diferentes técnicas, donde el Concéntrese aporto una estimulación visual relacionada con la lectura emocional de las personas, en torno a sus derechos comprenden las rutas y la forma de llegar a la exigibilidad, comprendiendo la practica de sus derechos vivenciándolos de manera corporal, emocional y comunitaria. Para mejorar se puede apoyar la practica con formatos para registrar y realizar seguimiento a los compromisos pactados.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 2 |
| Fecha: Memo Memo !2024018223 - 05/07/2024 |
| Página: 1 de 1 |

| Nombre Unidad Operativa: | CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA | Fecha: | 26 - jul - 2025 |
|---|---|---|---|
| Nombre del coordinador: | Luisa Camila Garcia Rojas | Jornada: | Día: X Noche: |
| Nombre de quien registra el ingreso: | Liseth Robayo Farieta | | |

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Cristian castillo | Nombre del Profesional: Cristian Castillo | Nombre del Profesional | Nombre del Profesional |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA: Buenas Practicas | LINEA: Ejercicios y derechos | LINEA: | LINEA: |
| 1 | C.C | 17 110949 | Tiberio | Lopez | | | SI | SI | | |
| 2 | C.C | 5761587 | Ancizar | Vanegas | | | SI | NO | | |
| 3 | C.C | 28013770 | Cecilia | Ruiz Gomez | | | SI | SI | | |
| 4 | C.C | 1020777173 | Xiomara | Ibargüen Martinez | | | NO | SI | | |
| 5 | C.C | 6055719 | Jose Maria | Rodriguez | | | SI | SI | | |
| 6 | C.C | 6487032 | Alfredo | Niño Pertarando | | | SI | SI | | |
| 7 | C.C | 6079633 | Luis Alfredo | Gonzalez Bermudez | | | NO | SI | | |
| 8 | C.C | 6381959 | Heriberto | Sarmiento | | | SI | SI | | |
| 9 | C.C | 2758522 | Luis Ernesto | Bobadilla | | | NO | NO | | |
| 10 | C.C | 3333508 | Luis Eduardo | Castrillon Vallejo | | | SI | NO | | |
| 11 | C.C | 2482877 | Alberto | Cifuentes Rodriguez | | | NO | SI | | |
| 12 | C.C | 17019575 | Pablo Antonio | Quijano Gutierrez | | | SI | SI | | |
| 13 | C.C | 17094634 | Carlos Alberto | Cupitre | | | SI | NO | | |
| 14 | C.C | 19220991 | Dario | Valencia Gomez | | | NO | NO | | |
| 15 | C.C | 17115416 | Hector jose | Martinez Alburram | | | SI | SI | | |
| 16 | C.C | 3115784 | Rafael Antonio | Prada | | | NO | NO | | |
| 17 | C.C | 4774276 | Aldemar | Ortega | | | SI | NO | | |
| 18 | C.C | 19083454 | Olmedo | Rodriguez cediel | | | NO | NO | | |
| 19 | C.C | 17186377 | Hector Jaime | Bermudez Castellanos | | | SI | NO | | |
| 20 | C.C | 6784404 | Luis Cranbel | Correa Restrepo. | | | NO | NO | | |
| 21 | C.C | 17301879 | Luis oliverio | Montes Londoño | | | SI | SI | | |
| 22 | C.C | 17186797 | Mario enrique | Estrada Gonzalez | | | NO | SI | | |
| 23 | C.C | 14745897 | Emiliano | Vargas | | | NO | NO | | |
| 24 | C.C | 9511268 | Juan Hernando | Garcia Rodriguez | | | SI | SI | | |
| 25 | C.C | 19084675 | Jose Luis | Ferro Baez | | | SI | SI | | |
| 26 | C.C | 19176170 | Fabio | Gonzalez Cubillos | | | SI | SI | | |
| 27 | C.C | 19067167 | Jaime | Farfan Diaz | | | SI | SI | | |
| 28 | C.C | 4354598 | Manuel Antonio | Botero | | | SI | NO | | |
| 29 | C.C | 14990621 | Alvaro | Varela Reyes | | | NO | SI | | |
| 30 | C.C | 51745547 | Consuelo del carmen | Florez Martinez | NO Firma | Segun cedula | NO | NO | | |
| 31 | C.C | 41538340 | Ana Isabel | Forero Roa | Isabel | | SI | SI | | |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión 2 |
| Fecha Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024 |
| Página 1 de 1 |

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: Luisa Camila Garcia Rojas

Nombre de quien registra el ingreso: Liseth Robayo Faricta

Fecha: 26 - Jul - 2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: |
| | TIPO | NUMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA Buenas Practicas | LINEA Ejercicios De derechos | LINEA | LINEA |
| 32 | C.C | 41631587 | Yolanda Elena | Montoy Rodriguez | | | SI | SI | | |
| 33 | C.C | 41713000 | Clara Emilce | Rodriguez de caicedo | | | SI | SI | | |
| 34 | C.C | 21279503 | Alba ines | Montes londoño | | | SI | SI | | |
| 35 | C.C | 37241218 | Luz Alba | Cuellar Melgarejo | | | SI | NO | | |
| 36 | C.C | 79252341 | Juan Jose | Heredia Pineda | | | SI | SI | | |
| 37 | C.C | 19281886 | Gustavo | Velandia Velasquez | | | NO | SI | | |
| 38 | C.C | 51784922 | Maria | Correa | | | SI | NO | | |
| 39 | C.C | 19167009 | Abelardo | Rivera Bernal | | | SI | SI | | |
| 40 | C.C | 12540447 | Carlos Alberto | Saavedra | | | NO | NO | | |
| 41 | C.C | 19267470 | Julio Roberto | NUMPAque Sanabria | | | SI | SI | | |
| 42 | C.C | 52388830 | Lina Mendez | Mendez ortega | | | NO | NO | | |
| 43 | C.C | 19210833 | Jorge Enrique | Carranza | | | SI | SI | | |
| 44 | C.C | 19267523 | Eduardo | Sanchez Matiz | | | NO | NO | | |
| 45 | C.C | 14437916 | Mario Alberto | Taborda | | | NO | NO | | |
| 46 | C.C | 70096024 | Orlando | Morales Gomez | | | NO | NO | | |
| 47 | C.C | 19278346 | Jesus Maria | Cabia | | | NO | NO | | |
| 48 | C.C | 19274598 | Adelmo | Toro Jula | | | SI | SI | | |
| 49 | C.C | 19382597 | Fabio Alberto | Rivera Zuleta | | | NO | SI | | |
| 50 | C.C | 19481499 | Crispulo Absalon | Velasquez Garzon | | | NO | NO | | |
| 51 | C.C | 17319672 | Alberto Antonio | Montes Londoño | | | SI | SI | | |
| 52 | C.C | 19213743 | Waldire Giovanni | Aguirre Paez | | | NO | NO | | |
| 53 | C.C | 3182833 | Leonidas | Velandia Blanco | | | SI | SI | | |
| 54 | C.C | 12113487 | Rafael Daniel | Amaya | | | NO | NO | | |
| 55 | C.C | 19395774 | Cesar Arnulfo | Martinez Navarrete | | | NO | NO | | |
| 56 | C.C | 19332169 | Luis Alberto | Arias Hernandez | | | NO | SI | | |
| 57 | C.C | 41418881 | Hilda Maria | Ayala Soraca | | | SI | SI | | |
| 58 | C.C | 41519388 | Melida | Lombana de Dilgado | | | SI | SI | | |
| 59 | C.C | 5024857 | Belisario Antonio | Herrera Rivera | | | SI | SI | | |
| 60 | C.C | 19093995 | Carlos Augusto | Luque Muñoz | | | SI | SI | | |
| 61 | C.C | 19234319 | Alfredo | Malagon | | | NO | NO | | |
| 62 | C.C | 19065698 | Noe | Pulido Gonzalez | | | SI | SI | | |

# Registro fotográfico

Julio 26 de 2025

## Actividad Física







## Actividad Central Derechos y EcoEmpatia







## Arte dibujos libres

